

Rozsah autorizované zkoušky

Dílčí kvalifikace: Sportovní masáž (kód: 69-007-H)

Autorizující orgán:	Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy	Platnost standardu:	od 30.6.2009 do neomezeně
Skupina oborů:	Osobní a provozní služby (kód: 69)		
Povolání:	Kondiční masér		

Kritéria a způsoby hodnocení

<i>P.č.</i>	<i>Název</i>	
1	Jednání s klientem	
	Kritéria hodnocení	Způsoby ověření
	a) Minimalizovat tenzi při sociálním kontaktu	Praktické předvedení
	b) Volit vhodné strategie pro snižování tenze z narušení osobního pole u klienta	Praktické předvedení
	c) Volit vhodné komunikační strategie s různými typy klientů (ostýchavý, agresivní, přecitlivělý)	Praktické předvedení
	d) Využívat vhodně prostředky komunikace s klientem	Praktické předvedení
	Je třeba splnit všechna kritéria.	
2	Diagnostika klienta	
	Kritéria hodnocení	Způsoby ověření
	a) Zjistit zdravotní stav klienta pohovorem	Praktické předvedení
	b) Vyhodnotit pohovor s klientem a rozhodnout o provádění masáže a volbě nejvhodnějšího druhu masáže	Slovní vysvětlení
	c) Orientačně zjistit aktuální stav klienta pohledem	Praktické předvedení a slovní vysvětlení
	d) Zjistit aktuální stav pohmatem na části těla klienta (kožní napětí, kožní citlivost a bolestivost, zvýšená potivost, ...)	Praktické předvedení a slovní vysvětlení
	e) Vysvětlit indikace a kontraindikace	Slovní vysvětlení
f) Zvážit možnost předebrátí klienta a volit optimální způsob (sprcha, solux, rašelina, ...)	Slovní vysvětlení	
	Je třeba splnit všechna kritéria.	

Vzdělávací centrum Jana Knittlová

Rozsah autorizované zkoušky DK: Sportovní masáž 69-007-H

Vykonávání ručních masáží celého těla – sportovní masáž		
	Kritéria hodnocení	Způsoby ověření
3	a) Uložit klienta do správné pozice na masáž	Praktické předvedení
	b) Zajistit optimální podmínky masáže (vhodná teplota místnosti, vhodná hudba, ...)	Slovní vysvětlení
	c) Informovat klienta o možných reakcích na masáž	Slovní vysvětlení
	d) Provést sportovní masáž zad	Praktické předvedení se slovním vysvětlením
	e) Provést sportovní masáž šíje	Praktické předvedení se slovním vysvětlením
	f) Provést sportovní masáž hrudníku	Praktické předvedení se slovním vysvětlením
	g) Provést sportovní masáž břicha	Praktické předvedení se slovním vysvětlením
	h) Provést sportovní masáž horních končetin	Praktické předvedení se slovním vysvětlením
	i) Provést sportovní masáž dolních končetin	Praktické předvedení se slovním vysvětlením
	j) Udržovat kontakt s klientem (verbální i neverbální)	Praktické předvedení
	k) Doporučit interval masáží	Slovní vysvětlení
Je třeba splnit všechna kritéria.		
Vykonávání ručních masáží celého těla – pohotovostní masáž před sportovním výkonem		
	Kritéria hodnocení	Způsoby ověření
4	a) Vysvětlit význam pohotovostní masáže pro výkon sportovce	Slovní vysvětlení
	b) Vysvětlit načasování pohotovostní masáže před sportovním výkonem	Slovní vysvětlení
	c) Zvolit vhodný masážní prostředek na pohotovostní masáž	Slovní vysvětlení
	d) Provést pohotovostní masáž zad	Praktické předvedení se slovním vysvětlením
	e) Provést pohotovostní masáž dolních končetin	Praktické předvedení se slovním vysvětlením
	f) Provést pohotovostní masáž horních končetin	Praktické předvedení se slovním vysvětlením
Je třeba splnit všechna kritéria.		

Vzdělávací centrum Jana Knittlová

Rozsah autorizované zkoušky DK: Sportovní masáž 69-007-H

Aplikace masážních přípravků používaných při masážích klientů		
	Kritéria hodnocení	Způsoby ověření
5	a) Rozdělit přípravky podle charakteru	Slovní vysvětlení
	b) Vyjmenovat emulzní přípravky, charakterizovat jednotlivé složky emulzí, uvést jejich použití, expirační dobu a předvést způsoby aplikace při masáži	Slovní vysvětlení s praktickým předvedením
	c) Vyjmenovat olejové přípravky, charakterizovat jednotlivé složky, uvést jejich použití, expirační dobu a předvést způsoby aplikace při masáži	Slovní vysvětlení s praktickým předvedením
	d) Vyjmenovat lihové přípravky, charakterizovat jednotlivé složky, uvést jejich použití, expirační dobu a předvést způsoby aplikace při masáži	Slovní vysvětlení s praktickým předvedením
	e) Uvést možnosti alergií a případných komplikací při použití přípravků při masážích	Slovní vysvětlení
	Je třeba splnit všechna kritéria.	
Objednávání přípravků, pomůcek a přístrojů do masérské provozovny u dodavatelů		
	Kritéria hodnocení	Způsoby ověření
6	a) Vyhledat v nabídce (katalogy, webové stránky firem apod.) přípravky a pomůcky, zhodnotit použitelnost nabízených produktů pro daný provoz	Slovně nad nabídkovým materiálem s obhajobou zvoleného výběru
	b) Objednat přípravky a pomůcky s ohledem na jejich optimální využití	Písemně
Je třeba splnit obě kritéria.		
Skladování masérských přípravků, pomůcek a přístrojů		
	Kritéria hodnocení	Způsoby ověření
7	a) Skladovat masérské přípravky, pomůcky a přístroje podle jejich charakteru v souladu s hygienickými normami	Praktické předvedení a slovní vysvětlení
	b) Dodržovat způsoby bezpečné likvidace přípravků po skončení jejich životnosti	Slovní vysvětlení
Je třeba splnit obě kritéria.		
Dodržování zdravotně-hygienických předpisů		
	Kritéria hodnocení	Způsoby ověření
8	a) Dodržovat hygienické předpisy a zásady osobní hygieny v průběhu pracovní činnosti	Praktické předvedení
	b) Vysvětlit na příkladech význam kritických bodů a jejich dodržování v praxi	Slovně s výkladem
	c) Vytvořit provozní řád	Praktické předvedení
	d) Zajistit hygienické podmínky pro klienty	Slovní vysvětlení
Je třeba splnit všechna kritéria.		

Pokyny k realizaci zkoušky

Autorizovaná osoba stanoví, které doklady musí uchazeč předložit, aby zkouška proběhla v souladu s platnými právními předpisy. Dále stanoví, které pomůcky uchazeč při zkoušce smí používat.

Před zahájením vlastního ověřování musí být uchazeč seznámen s pracovištěm a s požadavky bezpečnosti práce a ochrany zdraví při práci (BOZP) a požární ochrany (PO).

Ověřování by mělo být spojeno s činnostmi, které bude uchazeč vykonávat. Samotná zkouška by se neměla zaměřit pouze na mechanické provádění masáží, ale měla by komplexně obsáhnout i související činnosti z oblastí regenerace a zdravého životního stylu.

Uchazeč by měl nejen masáž samostatně a správně provést, ale měl být schopný s klientem odpovídajícím způsobem komunikovat a v případě zjištění problémů nabídnout i další způsoby řešení vzniklých problémů (cvičení proti bolestem zad, úprava jídelníčku a výběr správné sportovní aktivity při nadváze, ...).

Uchazeč také musí být schopný v případě kontraindikací rozhodnout o neprovádění masáží a doporučit návštěvu lékaře.

Zkoušející by měl případně do masáže vstupovat s otázkami a doplněními tak, aby uchazeč dokázal, že masáž ovládá zcela bez problémů a je schopný v případě zájmu a potřeby komunikovat s klientem.

Veškeré úkony musí být prováděny podle zásad bezpečnosti práce a hygienických požadavků a předpisů.

Hodnocení provedených úkonů by mělo být nejen na základě správného postupu (správné pořadí masérských hmatů), ale i na základě vlastního provedení masáže (správná intenzita prováděných hmatů) a také na základě schopnosti komunikace s klientem a případné improvizace podle zjištěných skutečností (např. klient si stěžuje na větší bolesti v oblasti beder).

Výsledné hodnocení

Zkoušení uchazeče provádí jeden zkoušející. Zkoušející hodnotí uchazeče zvlášť pro každou způsobilost a výsledek zapisuje do záznamu o průběhu a výsledku zkoušky. Výsledné hodnocení pro danou způsobilost musí znít „vyhověl“ nebo „nevyhověl“ v závislosti na stanovení závaznosti, resp. nezávaznosti jednotlivých kritérií u každé způsobilosti. Návrh na výsledné hodnocení zkoušky zní buď „vyhověl“, pokud uchazeč vyhověl pro všechny způsobilosti, nebo „nevyhověl“, pokud uchazeč pro některou způsobilost nevyhověl.

Počet zkoušejících

Zkouška probíhá před jednou autorizovanou osobou nebo před jedním autorizovaným zástupcem právnické osoby.

Vzdělávací centrum Jana Knittlová

Rozsah autorizované zkoušky DK: Sportovní masáž 69-007-H

Autorizované osoby (k březnu 2012)

Název	Kraj
BUĎFIT s.r.o.	Praha
Cosmea Centre s.r.o.	Moravskoslezský
DTO CZ	Moravskoslezský
REFIT SH	Praha
Sarema Liberec s.r.o.	Liberecký
SILEX Moravia s.r.o.	Olomoucký
Střední odborné učiliště DAKOL, s.r.o.	Moravskoslezský
Střední škola služeb a řemesel, J. Šípka 187, 273 03 Stochov	Středočeský
Vyšší odborná škola a Střední škola, Varnsdorf, příspěvková organizace	Ústecký
Mgr. Beneš Milan	Plzeňský
Knittlová Jana	Olomoucký
Mgr. Stašová Alice	Zlínský
Bc. Šuhájková Zuzana	Kraj Vysočina